PITEM PROSOL Progetto DONNE



pour le bien-être des femmes dans une société solidaire per il benessere delle donne in una comunità solidale

Il contributo al progetto del Comune di Collegno



Lunedì 6 giugno 2022 Sala Consiliare Città di Collegno, via Torino 9



In quali obiettivi del progetto Pro. Sol si colloca la sperimentazione del Comune di Collegno

MIGLIORARE
L'ACCESSO DELLE
DONNE ALLE CURE

FAVORIRE LA CONCILIAZIONE
DELLA VITA FAMILIARE E
PROFESSIONALE



Ben -Essere della donna

La sperimentazione del Comune si esplicita attraverso azioni ed eventi che si realizzano nel territorio e che individuano come obiettivi specifici la promozione della salute psicologica, fisica e sociale nelle donne, con particolare attenzione alle situazioni di fragilità.



Il percorso avviato

Il percorso si struttura tre ambiti di intervento:

- donne e benessere in famiglia, nella coppia;
- donne e benessere in relazione ai servizi socio-assistenziali di sostegno sul territorio;
- donne e benessere in relazione al mondo del lavoro: ricerca presso alcune aziende del territorio.



Gli eventi che realizzano il percorso: dialogo e prossimità

EVENTO 1: "Sto bene dentro e fuori" – Venerdì 06 Maggio H 17.30-19.00 : Intervento con nutrizionista e naturopata.

EVENTO 2: "I ruoli della donna" - Sabato 28 Maggio h 10.00-12.00: intervento interattivo sul tema dei diversi ruoli di vita della donna – (Psicoterapeuta).

EVENTO 3: "Donna a tutto tondo" Lunedì 6 Giugno h 18 – 20.00

EVENTO 4: "Benessere psicosociale della donna" Venerdì' 10 Giugno H 18.00 – 20.00 : intervento interattivo sulla individuazione e ricerca dei propri bisogni - (Psicologa).

EVENTO 5 "Corpografie: corpo, segno, identità delle donne" Sabato 2 Luglio 10.00 -12.00: laboratorio esperienziale creativo sul tema del corpo attraverso foto e autoritratto (artista, docente e formatrice).

EVENTO 6: "come gestire donne e lavoro, fra loro correlate" Venerdì 8 Luglio18,00 – 20,00 intervento sul tema della conciliazione possibile, lavoro – famiglia (psicologa e psicoterapeuta + esperta di organizzazione aziendale).

EVENTO 7: "Una, qualcuna, per ora 7"" Venerdì 15 Luglio 21,00 – 22,00 spettacolo teatrale al femminile sui ruoli della donna oggi.

EVENTO 8: "Senza piacere che relazione è?" Martedì 6 Settembre 14,30 – 19,30 formazione e sensibilizzazione sulla donna nelle sue relazioni e ruoli oggi (Centro Donna Villa 5)

EVENTO 9: "Donne e/a Lavoro « Settembre : restituzione dei risultati ottenuti del questionario compilato nelle aziende, alla presenza di: responsabili aziende / lavoratori – lavoratrici / cittadini del territorio / Intervento di sensibilizzazione e formazione rispetto al tema della conciliazione della donna con il mondo del lavoro.

Altre azioni, iniziative ed eventi

YOGA: da metà maggio a metà luglio. Parco della Chiesa di Collegno. 1 appuntamento a settimana, venerdì pomeriggio dalle 17.00 alle 18.30 totale: 8 incontri.

MOSTRA FOTOGRAFICA: scatti fotografici durante gli eventi. 30 scatti selezionati, montati su pannelli rigidi. Settembre

SPERIMENTAZIONE DI SPORTELLO di supporto, accompagnamento e aiuto psicologico alle donne in situazione di difficoltà rispetto **all'ambito lavorativo** e delle relazioni sociali. Avviato il 26 maggio, attivo il Martedì 9,00 – 13,00, presso sportello Lavoro Zona Ovest/o Villa 7.

Numero iniziale di donne con cui fare attività: 49 disoccupate in carico al servizio Collegno investe nel Lavoro.



Frammenti di vita raccolti durante gli eventi

" Non sapevo di dover fare attenzione a cosa mangio per star bene."

" la meno pausa mi distrugge l'umore, scopro stasera che ci sono soluzioni e tante esperienze come la mia"

"sono una mamma mono genitore, grazie a questo progetto, che prevede baby sitteraggio, posso fare qualcosa per me...mia figlia ha 5 anni, ne ho bisogno".

"sono una mamma di tre figli e ho perso il lavoro a causa delle gravidanze.. Non penso mai a me sono sempre dedita solo ai bimbi.. Come faccio a reintegrarmi?

«Oggi ho portato la mia voce con questo momento e con la psicologa che ho ascoltato torno alleggerita"

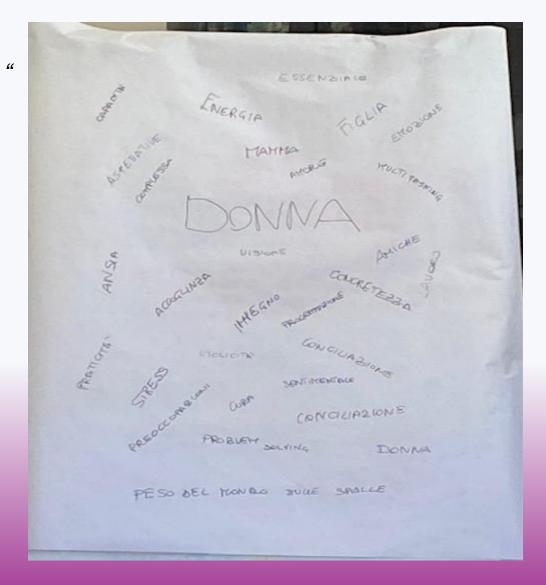
"Sono una donna oggi nonna che vi racconto il segreto del benessere: ricercare accanto un uomo capace di crescere ed evolvere con te, costruire attorno a te una rete di aiuto e di supporto".

«attualmente seguo la nonna non autosufficiente (come scelta di famiglia) e quindi al momento ho sospeso la ricerca del lavoro»

«in passato aveva chiuso la partita IVA per seguire le figlie ed oggi ha difficoltà a reinserirsi nel mondo del lavoro come dipendente nella mansione svolta in precedenza «



Frammenti di vita raccolti durante gli eventi









Contatti

Comune di Collegno dr.sa Elena Acciari - Dirigente settore politiche sociali elena.acciari@comune.collegno.to.it

Roberta Vermiglio - Funzionario Settore Politiche sociali Roberta.vermiglio@comune.collegno.to.it

Valentina Maiocchi – Ufficio Politiche sociali <u>Valentina.maiocchi@comune.collegno.to.it</u>

Rocco Ballacchino – Direttore patto territoriale Zona Ovest di Torino Rocco.ballacchino@zonaovest.to.it

Grazie dell'attenzione



