

# BEN-essere DONNE

## Non ti scordar di te

Pratichiamo **yoga a cielo aperto** in compagnia,  
vieni anche tu con le **tue amiche!**

Se hai **bambini**, sarà previsto in contemporanea uno  
**spazio gioco** gestito da **educatrici**

### Attività gratuita

h 17,30-18,30 il:

- 20 maggio
- 25 maggio
- 3 giugno
- 8 giugno
- 17 giugno
- 22 giugno

aperitivo  
offerto

h 18,30-19



h 17,30-18,30 il:

- 1 luglio
- 6 luglio
- 13 luglio
- 15 luglio
- 20 luglio

aperitivo  
offerto

h 18,30-19

**dove: Presso il parco Gen.C.A. Dalla Chiesa,**  
zona "Lavanderia a Vapore" - Scrivete la vostra **adesione** al  
numero che trovate sotto: **in caso di brutto tempo** riceverete  
un messaggio che vi informerà su dove si svolgerà yoga al  
coperto. **Tel. 353 406 5908**

Seguici sulla nostra pagina Facebook: **Eccoci Comeinfamiglia**

Grazie alla collaborazione e al sostegno di:

